

N° 7

JANVIER 2015



CLUB
DES JEUNES
NÉPHROLOGUES

Association Loi 1901

REIN FAUT L'ÊTRE

Club des Jeunes Néphrologues





GARDEZ LE CONTACT TOUTE L'ANNÉE AVEC LE CLUB DES JEUNES NÉPHROLOGUES!



Pour recevoir régulièrement les informations du Club, envoyez-nous vos adresses postale et électronique à :
cjnephro@gmail.com

Notre page **Facebook** : « Club Des Jeunes Néphrologues » qui a déjà plus de 450 amis !

Notre Blog : <http://cjnephro.com>

Vous pouvez également nous suivre via Twitter (@cjnephro), LinkedIn et Google+

Le **Site Internet** du CJN « hébergé gracieusement par la Société de Néphrologie » :

www.soc-nephrologie.org/CJN

Ou accessible à partir de la page d'accueil du site de la Société de Néphrologie :

www.soc-nephrologie.org

Cher(e)s membres,

Tout d'abord, l'ensemble du bureau et du comité scientifique vous souhaite une belle et heureuse année 2015.

Le mois de Janvier est l'occasion (comme toujours) de faire un bilan de l'année écoulée mais surtout un point sur les objectifs de l'année à venir.

Si 2014 a encore une fois été très riche dans l'actualité de la Néphrologie en général, elle l'a été aussi pour le CJN. Non seulement notre réunion annuelle a enregistré une participation record avec un taux de satisfaction toujours en augmentation mais notre présence au cours de l'année s'est faite de plus en plus importante : le KCC est désormais un événement incontournable auquel vous êtes de plus en plus nombreux à demander de participer. Les places étant limitées, il faut s'organiser de plus en plus tôt pour être certain(e) d'y être.

En plus de ces 2 réunions, nous avons une nouvelle fois répondu présent à l'appel de la Société de Néphrologie qui nous souhaite à ses côtés lors de chaque édition du Séminaire Recherche. Nous l'avons subventionné et nous y avons aussi envoyé certain(e)s d'entre vous. Le succès étant au rendez-vous, ces séminaires seront reconduits régulièrement.

Acteur désormais incontournable du paysage néphrologique francophone, le CJN est invité lors de l'ensemble des événements de la discipline. Nous étions présents à la réunion commune SN-SFD de Saint-Étienne et lors des Ateliers Roche en Néphrologie et nous serons présents à chaque fois que la parole des jeunes néphrologues sera nécessaire! Nous avons aussi développé un pan original du réseau que nous formons : nous pouvons organiser, grâce à nos outils numériques et à votre participation, des grandes concertations auprès des néphrologues. A l'heure actuelle, nous avons lancé un questionnaire numérique sur les eaux bicarbonatées. Si vous n'y avez pas encore répondu, ça ne prend que quelques minutes... Montrons que notre communauté peut être soudée et répondre présente de façon efficace, en particulier à l'ère du numérique.

En 2015, non seulement notre prochaine réunion de Bordeaux sera notre événement phare avec une participation que nous espérons encore plus grande, mais aussi nous en profiterons –encore une fois– pour innover. Vous êtes nombreuses et nombreux à vouloir des informations sur le métier de néphrologue, le CJN est là pour y répondre ! Cette année, nous

proposerons la formation « Carrières en Néphrologie ». Cet événement, créé spécialement pour vous, abordera les différentes facettes de l'exercice de la Néphrologie. Ça ne sera pas la seule innovation : pour la journée mondiale du rein, le CJN lance, avec la Fondation du Rein, l'opération « T'Rein ». Vous en entendrez parler ! Il reste encore de nombreuses autres nouveautés que vous découvrirez au fur et à mesure de l'année...

Enfin, le CJN étant présent partout sur le territoire français, n'hésitez pas à participer et à proposer toutes les idées innovantes que vous souhaitez nous voir développer : le CJN est votre association !

Encore une fois, nous vous souhaitons
une excellente année 2015 !

Jean-Philippe BERTOCCHIO
Président du CJN

SOMMAIRE

Bureau et comité scientifique du CJN -----	P 4
Réunion annuelle CJN -----	P 5
Carrières en néphrologie : -----	P 6
Enquête -----	P 6
Retour sur le Kidney Coaching Club-----	P 7
T'REIN -----	P 8
Quizz : Cas clinique -----	P 9
Agenda -----	P 10
L'avenir du métier de Néphrologue, parlons-en ! -----	p 11

Bureau CJN



Jean-Philippe Bertocchio
Président



Laurence Vrigneaud
Vice-Présidente



Stanislas Bataille
Trésorier



Morgane Gosselin
Secrétaire

Comité scientifique CJN



Julie Beaume



Salvatore Citarda



Emilie Cornec Le Gall



Thibault Dolley Hitze



Philippe Giaime



William Hanf



Jérôme Harambat



Sébastien Homs



Céline Nodimar



Thomas Robert



Guillaume Seret



→ RÉUNION ANNUELLE du Club des Jeunes Néphrologues les 20 et 21 Mars 2015

Sur le thème : « Quand le rein vous rend septique ! »

Cette année la réunion annuelle du CJN se tiendra les vendredi 20 et samedi 21 mars 2015 à Bordeaux sur le thème « Quand le rein vous rend septique ».

Cette thématique très transversale permettra de mettre à niveau vos connaissances en infectiologie-néphrologie sur des sujets généraux comme les infections urinaires, mais également dans des domaines plus spécifiques comme l'hépatite E.

Comme tous les ans, les intervenants issus du milieu universitaire, associatif et libéral

seront des experts dans leur domaine. Ils broseront des aspects pratiques, comme la vaccination du dialysé ou la médecine du voyage chez le transplanté, mais aussi des aspects fondamentaux comme la physiopathologie du choc septique. Le CMV, qui est une spécialité Bordelaise (tout comme le cannelé !) sera évidemment décortiqué.

Enfin les traitements des maladies infectieuses seront discutés par les membres de l'équipe d'ICAR

À travers cette réunion, nous répondrons également à vos questions sur le si terri-

fiant virus EBOLA.

Étant à Bordeaux, la réunion commencera bien sûr par une conférence plénière inaugurale sur le Vin !

Dans l'attente de vous voir à Bordeaux.

William Hanf

Attention, le nombre de places n'étant pas extensible nous vous invitons à vous rapprocher de nos partenaires afin de pouvoir être présent car ce sont souvent les premiers arrivés les premiers servis.





CARRIÈRES EN NÉPHROLOGIE :

Une Session spéciale sur les différentes carrières possibles en Néphrologie aura lieu en introduction de la prochaine réunion annuelle du CJN le 19 Mars prochain

Vous l'avez réclamé, la voici ! Nous vous attendons nombreux à Bordeaux le jeudi 19 Mars 2015, pour la première réunion sur le thème « Carrières en Néphrologie ».

Que vous débutiez dans l'exercice de la spécialité ou que vous cherchiez à diversifier votre activité ou tout simplement en quête de reconversion, vous avez sûrement beaucoup de questions sur les nombreuses opportunités d'exercice qui font la richesse de notre discipline. En avant première, le programme !

Des intervenants de qualité nous feront le plaisir et l'honneur de participer à ce premier rendez-vous pour vous dévoiler toutes les possibilités et partager leur expérience.

Pour ouvrir l'après-midi, nous parlerons de la démographie médicale en néphrologie.

Puis nous poursuivrons avec une table ronde interactive permettant à chacun de s'exprimer et poser ses questions. Marie Noëlle Peraldi nous parlera des diplômes universitaires intéressants en néphrologie, Alexandre Hertig enchaînera avec la filière

recherche. Philippe Nicoud, représentant le syndicat des néphrologues libéraux, Florence Vendé, pour le milieu associatif et François Provot, pour le secteur hospitalier partageront ensuite les spécificités de leur exercice respectif en confrontant leurs points de vue.

De beaux moments en perspective ! Ne ratez pas ce rendez-vous. Inscrivez-vous dès maintenant en vous rapprochant d'un de nos partenaires.

Julie Beaume



ENQUÊTE

du Club des Jeunes Néphrologues sur les eaux bicarbonatées

D'utilisation courante en Néphrologie, avec une littérature controversée, nous ne connaissons pas les habitudes des uns et des autres sur l'utilisation des eaux bicarbonatées. Pour cette raison, cette année, le CJN s'intéresse à l'utilisation des eaux bicarbonatées dans votre pratique quotidienne. Cela grâce à un questionnaire qui nous permettra de mieux connaître votre expérience et la réelle pratique en

néphrologie et urologie sur le territoire français (Jeunes et moins jeunes sont les bienvenus !).

Il s'agit d'un formulaire qui comporte 20 questions. Il est désormais accessible en ligne sur notre plateforme :

www.soc-nephrologie.org/CJN/, puis cliquer sur Enquête du Club des Jeunes Néphrologues sur les eaux bicarbonatées. En moyenne, comptez entre 2 et 5 mi-

nutes pour répondre à l'ensemble du questionnaire, mais, attention, des questions pièges se cachent à l'intérieur! Nous vous invitons à participer et à le diffuser au sein de votre lieu de travail. Merci d'avance !

Salvatore Citarda

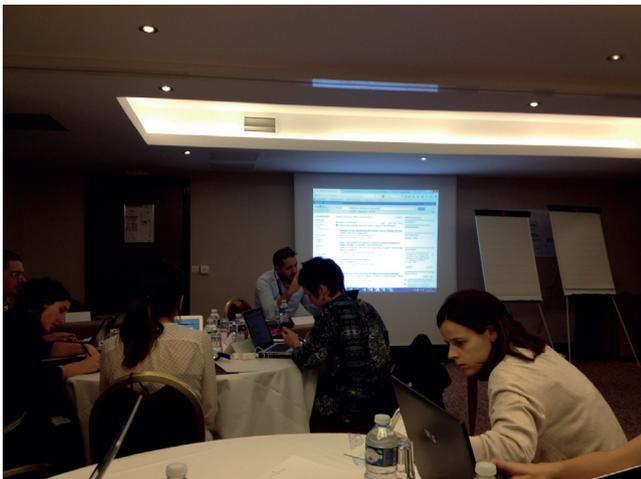


RETOUR SUR LE KIDNEY COACHING CLUB :

« TOUT CE QUE VOUS AVEZ TOUJOURS VOULU
SAVOIR SUR LA BIBLIO »

Flora Brunner, Interne en Néphrologie à Lyon raconte le Kidney Coaching Club qui s'est tenu les 28 et 29 Novembre 2014.

Cette année, le Kidney Coaching Club a débuté avec la présentation d'Erwan Floch, un pharmacien ayant ensuite changé de voie il y a une dizaine d'années en créant son entreprise : Newmed Publishing services. Son métier: aider les médecins non anglophones à publier.



Pour cela, de nombreux outils multimédias sont disponibles, dont Pubmed qui est la plus grande base gratuite de données médicales référencant 24 millions d'articles médicaux. Pubmed permet d'affiner les recherches grâce à l'interface mesH terms. Les mesH terms sont les mots clés (une quinzaine environ) indexés à chaque article. On utilise pour cela la MesH database.

Exemple : pour une recherche sur le

cancer du poumon, « lung cancer » n'est pas un mot Mesh. Le bon mot clé est « Lung Neoplasm ». Ainsi vous ferez une recherche exhaustive mieux ciblée. N'oubliez pas que les articles récents (moins de 2 mois) ne sont pas encore « meshés ». Il nous a également conseillé de créer un compte sur Pubmed : My NCBI qui permet de choisir des filtres (ex : articles en anglais, revues, études contrôlées) et faire des alertes sur des thèmes choisis.

On a ensuite découvert Gopubmed.org un site intéressant pour ses informations statistiques : notre sujet a-t-il le vent en poupe ? Le volume de publication est-il en augmentation ? Quel journal publie le plus sur notre sujet ? Quels auteurs peuvent être nos reviewers ?

Le second thème a été abordé par Matthieu Frombaum (associé d'Erwan Floch) et traitait de l'organisation de nos données avec Zotero : logiciel gratuit

de gestion de références qui s'utilise avec Firefox. L'ajout d'un plug-in permet de l'utiliser avec Word. Ainsi, notre bibliographie se fait presque en un clin d'œil. Votre propre bibliothèque Zotero peut être consultée en ligne depuis n'importe quel ordinateur ou tablette.

Puis on a parlé de l'impact factor et surtout de Scimago, site gratuit qui détaille l'impact factor de toutes les revues (aller dans « Journal Rankings »). L'impact factor

est intéressant quand il s'agit d'une revue, en revanche, à l'échelle d'un auteur, c'est le facteur H qui est le plus pertinent. Par exemple, si le Dr X a un facteur H à 25 : cela signifie qu'il a écrit 25 publications qui ont été citées 25 fois.

Enfin, le Docteur Babinet, néphrologue, nous a fait mettre en pratique tout ce que nous avons appris : par exemple, retrouver l'article d'un auteur selon l'année de publication et la revue en utilisant l'onglet Single Citation Matcher sur Pubmed. Nous en avons profité également pour discuter de son activité de néphrologie très variée au sein de l'association ECHO-Mans. Mais je n'en dis pas plus puisque la prochaine réunion du CJN à Bordeaux sera précédée d'une session spéciale sur les « carrières en Néphrologie »!

Pour finir, la lecture de Noël recommandée par le Dr Babinet se trouve dans l'édition spéciale de décembre du BMJ qui publie chaque année un article pastiche très amusant. En 2013 : « Were James Bond's drinks shaken because of alcohol induced tremor ? ».





EVÈNEMENT :

T'REIN aura bien lieu le 12 Mars prochain

Le projet T'REIN est sur les rails! Le Club des Jeunes Néphrologues a pour vocation, entre autres, de mettre en œuvre, réaliser et promouvoir toutes actions éducatives et/ou informatives destinées aux patients. Dans ce but, le CJN s'est associé à la Fondation du Rein et la SNCF pour monter une opération de dépistage des maladies rénales qui se déroulera lors de la prochaine Journée Mondiale du Rein le 12 mars intitulée T'REIN.

Cette manifestation associera quelques personnalités et sera relayée dans les médias. Lors d'un trajet Paris-Marseille en TGV, 12 animateurs dispenseront de l'information aux voyageurs et réaliseront une mesure de la pression artérielle. Les voyageurs pourront s'adresser ultérieurement à leur médecin traitant pour un contrôle de la bandelette urinaire. A l'arrivée en gare de Marseille, un accueil médiatique est prévu. Un colloque sera

ensuite organisé à la faculté de médecine de Marseille dans le cadre de la journée mondiale du rein.

Nous ne manquerons pas de vous tenir informés des modalités pratiques !

Sébastien Homs



→ LE CAS CLINIQUE :

Vous y êtes maintenant habitués: dans chaque numéro de l'Infolettre, nous vous donnons la réponse du quizz précédent et vous proposons un nouveau cas clinique...

RÉPONSE DU CAS CLINIQUE PRÉCÉDENT :

1- Quel est le diagnostic étiologique ?

Acidose pyroglutamique (ou 5-oxoprolinurie)

2- Quel(s) examen(s) a (ont) permis de réaliser ce diagnostic ?

Chromatographie des acides organiques urinaires (se dose également dans le plasma, une élévation sera également constatée) mettant en évidence une accumulation de 5 oxo-proline (ou acide pyroglutamique)

3- Quelles sont les mesures thérapeutiques à mettre en place ?

Contre-indication formelle et définitive au paracétamol. alcalinisation. Discuter l'administration de N-acétylcystéine. Prise en charge des facteurs favorisants (dénutrition et alcoolisme)

CAS CLINIQUE : MME P, 75 ANS...

Patiente de 75 ans

Motif de consultation :
Brûlures mictionnelles, fièvre, pollakiurie

Antécédents :
Transplantation rénale le 21/09/2013 sur une HSF primitive,
Cardiopathie ischémique et rythmique,
HTA ancienne

Traitement habituel : sulfaméthoxazole thrimétoprime, acétylsalicylate de lysine, esoméprazole, prednisone, cinacalcet, mycophénolate mofétil, ciclosporine, amlodipine, bisoprolol

Examen clinique : fébricule à 37°6, sans frissons, TA 115/66, 83 bpm, greffon souple, indolore.

EXAMENS COMPLÉMENTAIRES

Biologie : hémoglobine 11.6 g/dl, plaquettes 218 giga/l, leucocytes 6.2 giga/l, sodium 139 mmol/l, potassium 4.2 mmol/l, RA 25 mmol/l, créatinine 130 µmol/l, calcium 2.15 mmol/l, phosphore 1.21 mmol/l, albumine 32 g/l, PA 134 UI/l, GGT 104 UI/l, ALAT 23 UI/l, ASAT 22 UI/l, CRP 15.8 mg/l, protéinurie 1.13 g/24h.

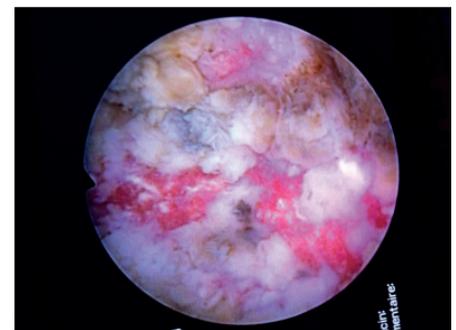
Echographie rénale :
Aspect de pyélite du greffon. Lymphocèle légèrement compressive sur l'uretère du greffon. Calcifications intra-vésicales.

ECBU : leuco 5299/µl, hématies 110/µl. 1.105 Pseudomonas Aeruginosa en culture Scanner sans IPC(1), Cystoscopie (2), lithiases (3)

1)



2)



3)



QUESTIONS :

- Quel est le diagnostic le plus probable ?
- Quels sont les facteurs favorisants ?
- Quelle est votre prise en charge ?



AGENDA

Faites votre choix de congrès pour l'année 2015...

21-23 Janvier	41^{ème} Séminaire Universitaire de Néphrologie Paris
12 Mars	World Kidney Day Opération T'REIN (CJN) Paris et Marseille
13-17 Mars	Wold Congress of Nephrology Cape Town, Afrique du Sud
19 Mars	Réunion Carrières en Néphrologie (CJN) Bordeaux
19-21 Mars	Réunion annuelle du Club des Jeunes Néphrologues Bordeaux
14-15 Avril	Cancer and the Kidney International Network Bruxelles, Belgique
15-17 Avril	XII^{ème} Symposium du RDPLF Gouvieux
19-22 Avril	Workshop ANCA Londres, UK
27-28 Avril	Actualités Néphrologiques Jean Hamburger Hôpital Necker Paris
2-6 Mai	American Transplant Congress Philadelphie, USA
28-31 Mai	ERA/EDTA Congress Londres, UK
13-16 Septembre	European Society for Organ Transplantation Bruxelles, Belgique
29 Sept au 02 Oct	17^{ème} Réunion Commune Société de Néphrologie - Société Francophone de Dialyse Lyon
3-8 Novembre	American Society of Nephrology San Diego, USA
Novembre	Kidney Coaching Club (CJN) Paris
1-4 Décembre	Société Francophone de Transplantation Lille

→ L'AVENIR DU MÉTIER DE NÉPHROLOGUE, PARLONS-EN !

Table ronde lors des Ateliers Roche de Néphrologie.

Le 19 décembre dernier, le CJN était invité à une table ronde sur l'avenir du métier de Néphrologue lors des Ateliers Roche de Néphrologie qui se tenait à Paris.

L'étude de la démographie des néphrologues ne laisse place à aucun doute : nous ne serons jamais assez nombreux pour suivre tous les patients insuffisants rénaux chroniques, terminaux ou non, dialysés ou transplantés en France. Le métier tel qu'il

a été conçu il y a plus de 50 ans doit donc être revu. Jean-Paul Ortiz (de la confédération des syndicats médicaux français) souhaite qu'on ne « saucissonne » pas la Néphrologie, Bruno Moulin (Société de Néphrologie) a abordé les réflexions en cours sur la formation médicale non seulement initiale mais aussi continue au cours des congrès (qui pourraient devenir numériques) et Denis Glotz (en tant que transplantateur) a abordé la nécessaire délégation de tâches qu'il va falloir organiser notamment auprès des infirmières.

Au CJN, nous avons prôné une formation à l'autoformation et le développement d'outils numériques non seulement pour la communication (entre médecins, paramédicaux et avec les malades) mais aussi pour la transmission des connaissances. Les malades vont prendre de plus en plus leur place dans leur prise en charge, pourquoi pas grâce à un apprentissage à l'autonomie...

La Néphrologie de demain sera nécessairement innovante et le CJN s'annonce comme un acteur de ces transitions.

Avez-vous déjà posé un cathéter à un cochon ?

Le CJN, avec le soutien d'Hemotech, organise pour vous une formation théorique et pratique sur les techniques d'abord vasculaire. Cette formation se déroulera fin mai début juin 2015 à l'IRCAD à Strasbourg et comportera un rappel théorique sur les cathéters veineux centraux et les biopsies rénales le jeudi après midi avec mise en situation pratique le vendredi matin. N'hésitez pas à nous contacter dès maintenant pour les détails de votre inscription.

FONCTIONNEMENT DU CLUB

Les membres de l'Association sont des médecins néphrologues, âgés de moins de 41 ans, Praticien Hospitalier (PH), Chef de Clinique (CCA) ou Assistant, Médecin rattaché à un service de Recherche, Néphrologue libéral, Néphrologue en associatif, Internes de Néphrologie de dernières années.

Ils ne pourront en aucun cas être employés de l'industrie pharmaceutique.

La demande d'adhésion est formulée par écrit à :

Dr Stanislas Bataille
Institut Phocéen de Néphrologie Clinique Bouchard
77, Rue du Dr Escat 13006 Marseille
cjnephro@gmail.com

par le demandeur et soumise pour acceptation au Comité Scientifique.
Le volontariat est le principe de base.

Sont adhérents de l'Association ceux qui sont admis à la majorité des voix par le Comité Scientifique de l'Association.

Ce Club est coordonné par un Comité scientifique, composé de 6 à 12 membres. Tout adhérent peut se présenter pour intégrer le Comité scientifique qui est renouvelé par 1/3 tous les 2 ans. Une attention est apportée à la représentativité au sein du Club et du Comité scientifique des différents domaines de la néphrologie, de son mode d'exercice mais aussi des différentes régions.

La qualité de membre de l'Association se perd par la démission formulée par écrit ou par mail, la nomination en qualité de «Professeur des Universités - Praticien Hospitalier» (PU-PH) ou le changement complet d'orientation professionnelle rendant l'adhésion à l'Association sans objet.

Une cotisation annuelle est demandée pour participer aux frais de fonctionnement du Club. Elle ouvre le droit aux activités du Club, l'accès aux diaporamas des réunions annuelles et l'annuaire des adhérents.

➔ AVEC LE SOUTIEN INSTITUTIONNEL EN 2015 DE :

