

N° 9

JANVIER 2016



CLUB
DES JEUNES
NÉPHROLOGUES

Association Loi 1901

REIN FAUT L'ÊTRE

Club des Jeunes Néphrologues





RESTEZ EN CONTACT TOUTE L'ANNÉE AVEC LE CLUB DES JEUNES NÉPHROLOGUES !



Pour recevoir directement dans vos boîtes mails les informations du club, envoyez-nous vos adresses postales et électroniques à **cjnephro@gmail.com**

Tenez-vous au courant des dernières actualités néphrologiques par notre blog disponible à **<http://cjnephro.com>**

Le site internet du CJN est hébergé par la Société de Néphrologie et disponible à l'adresse suivante : **www.soc-nephrologie.org/CJN**



Nous sommes également présents sur les réseaux sociaux Twitter **[@cjnephro](https://twitter.com/cjnephro)**, Facebook « **Club des Jeunes Néphrologues** » et sur linkedin avec plus de 650 membres.



Enfin, l'inscription au Club est désormais facilitée par une procédure en ligne qui ne prend que quelques secondes. Il suffit de se connecter à l'adresse suivante : **<http://cjn-adhesion.fr/>**

Mot du président :

Cher(e)s lecteurs(trices),

L'année 2015 aura décidément été une année d'(ré)union.

Après plusieurs décennies de séparation, elle a enfin connu la réunion de nos deux sociétés savantes : la Société de Néphrologie et la Société Francophone de Dialyse ont annoncé à Lyon leur (re)union dans la nouvelle Société Francophone de Néphrologie Dialyse et Transplantation (SFNDT, pour faire « simple »). Le CJN y tiendra une place de choix puisqu'il est désormais un invité permanent du nouveau conseil d'administration, signe d'une grande ouverture vers la jeune génération.

2015 a aussi été l'année de l'union soignants-soignés en Néphrologie : le CJN a signé un partenariat ambitieux avec les deux plus grandes associations de patients, la FNAIR et Renaloo (cf. page 11). La médecine change et la Néphrologie aussi : à Lyon, le CJN, pour la première fois, a animé une session entièrement dédiée à la « Néphrologie 3.0 ». Les nouvelles technologies (internet, intelligence artificielle et autres imprimantes 3D) changent notre façon de voir notre métier : votre CJN a l'ambition de se positionner en pionnier dans ce domaine, au sein du paysage néphrologique francophone. C'est ce que nous avons fait avec cette session dont vous pouvez retrouver un résumé en page 5.

L'union est aussi celle de l'ensemble des acteurs des maladies du rein : l'opération T'Rein, menée de main de maître par le CJN en 2015, aura une suite... Cette immense opération de communication à destination du grand public réunit autour d'elle l'ensemble des acteurs, qu'ils soient médecins, infirmières, patients ou institutionnels. Le CJN, en sa qualité de « facilitateur d'échanges », continuera son travail dans ce sens pour qu'une nouvelle édition voit le jour et soit à nouveau une réussite.

Comme vous le voyez, encore une fois, le CJN ne chôme pas. Il poursuit sa route avec ce qui en fait son âme : le KCC, sa réunion annuelle, la réunion carrière... Brest accueillera les deux dernières du 17 au 19 mars et le comité scientifique a encore bien phosphoré cette année.

Enfin, et l'information n'est pas des moindres, le CJN, ce club « innovant », avait pris du retard sur l'organisation des adhésions... Ce problème est maintenant résolu : vous pouvez désormais adhérer directement en ligne : <http://cjn-adhesion.fr>, donc n'hésitez pas à vous connecter dès à présent et à en parler autour de vous.

Jean-Philippe BERTOCCHIO
Président du CJN

SOMMAIRE

Agenda : les rendez-vous à ne pas manquer ----- P4

Retour sur la session «Néphrologie 3.0» ----- P5

Présentation et programme de la réunion annuelle
du Club ----- P6

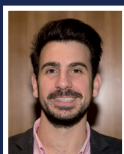
Retour sur le Kidney Coaching Club----- P8

Une autre façon d'appréhender les gestes techniques
en néphrologie ----- P9

Une vision de la collaboration uro-néphrologique
par un membre de l'Association Française des Urologues
en Formation ----- P10

Le Club des Jeunes Néphrologues et les patients----- P11

Bureau et comité scientifique :



Jean-Philippe Bertocchio,
Paris
Président



Morgane Gosselin,
Brest
Vice-Présidente



Stanislas Bataille,
Marseille
Trésorier



Julie BEAUME,
Toulon
Secrétaire



Laurence VRIGNEAUD,
Valenciennes



Guillaume SERET,
Le Mans



Antoine BRACONNIER,
Reims



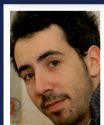
Céline NODIMAR,
Bordeaux



Emilie CORNEC LE GALL,
Brest



Louis DE LAFORCADE,
Lyon



Léonard GOLBIN,
Rennes



Thomas ROBERT,
Paris



William HANF,
Sallanches



Alexandra DELION,
Nancy



Thibault DOLLEY-HITZE,
Saint-Malo



Salvatore CITARDA,
Lyon



Marie HAECK,
Lille



Clotilde MULLER,
Strasbourg



Julien HOGAN,

→ AGENDA 2015

L'année vient juste de débuter et le Club des Jeunes Néphrologues vous propose un petit rappel des événements à ne pas manquer en 2016 :

19 janvier 2016	Séminaire LUNE – Lithiase Urinaire pour les Néphrologues – <i>Hopital Pitié Salpetriere, Paris</i>
20 janvier 2016	Confrontations anatomocliniques en pathologie rénale et vasculaire – <i>Hôpital Tenon, Paris</i>
20 – 22 janvier 2016	42 ^{ème} Séminaire Universitaire de Néphrologie (SUN) – <i>Palais des Congrès, Paris</i>
27 fév. – 01 mars 2016	16 th Congress of International Society of Peritoneal Dialysis – <i>Melbourne, Australie</i>
7 – 13 mars	Semaine du rein
10 mars 2016	World Kidney Day
10 – 12 mars 2016	Workshop ANCA – <i>Southend, UK</i>
14 – 15 mars 2016	Séminaire Pierre Royer de Néphrologie Pédiatrique – <i>Hopital Necker, Paris</i>
17 mars 2016*	Réunion Carrières – <i>Brest</i>
17 – 19 mars 2016*	Réunion annuelle – <i>Brest</i>
25 – 26 avril 2016	Actualités Néphrologiques Jean Hamburger – <i>Hopital Necker, Paris</i>
21 – 24 mai 2016	ERA-EDTA Congress – <i>Vienne, Autriche</i>
11 – 15 juin 2016	American Transplant Congress – <i>Boston, USA</i>
16 – 18 juin 2016	21 ^{ème} congrès de la Société Française d'Abord Vasculaire – <i>Ajaccio</i>
29 juin – 1 ^{er} juillet 2016	Federation of European Societies of Physiology Congress – <i>Paris</i>
Septembre 2016 *	Séminaire recherche organisé en partenariat avec la Société Francophone de Néphrologie Dialyse et Transplantation – <i>Lyon</i>
22 – 24 septembre 2016	10 ^{ème} congrès de l'International Congress of International Society for Hemodialysis – <i>Marrakech, Maroc</i>
4 – 7 octobre 2016	18 ^{ème} réunion commune Société de Néphrologie – Société Francophone de Dialyse – <i>Strasbourg</i>
Novembre 2016*	Kidney Coaching Club – <i>Paris</i>
15 – 20 novembre 2016	American Society of Nephrology – <i>Chicago, USA</i>
2-3 décembre 2016	Congrès conjoint de la Société de Néphrologie Pédiatrique et de la British Association of Pediatric Nephrology – <i>Batiment Imagine à Necker, Paris</i>

* Événements organisés par le CJN





RETOUR SUR LA SESSION «NÉPHROLOGIE 3.0» S'ÉTANT DÉROULÉE À LA SOCIÉTÉ DE NÉPHROLOGIE EN OCTOBRE 2015 À LYON

L'année 2015 a été un tournant pour le Club des Jeunes Néphrologues : outre le succès renouvelé de la réunion annuelle, nous avons développé notre présence via des manifestations telles que le KCC, la réunion Carrières en Néphrologie, l'opération T'Rein et le séminaire de recherche. Cette présence s'est aussi affirmée sur le Web, avec l'essor de notre Blog et des réseaux sociaux. C'est dans la droite continuité que nous avons organisé, lors de la dernière réunion commune des sociétés de Néphrologie et Dialyse, une session dont l'ambition était de dessiner les contours de la néphrologie de demain.

Le premier volet portait sur la formation des futurs néphrologues via le Web et c'est Vincent Bourquin (fondateur de www.nephroblog.org) qui nous en a exposé les grandes lignes. Il a bien sûr parlé du blog qu'il anime depuis 2009 et mis en avant la qualité principale du Web : l'interactivité. Les différents médias sociaux en sont



naturellement complémentaires en permettant une diffusion vaste et rapide de l'information. Comme il l'a suggéré, la FMC de demain intégrera certainement, en complément de la littérature scientifique traditionnelle, la FOAMed (Free Open Access Med(ical Ed)ucation) (#FOAMed) dont la légitimité ne cesse de s'affirmer avec des enseignements émanant de

grandes écoles ou sociétés savantes.

Quentin Meulders a ensuite pris la parole pour la seconde partie, portant sur la communication en néphrologie. A notre grande surprise il a démontré preuves à l'appui que les néphrologues les plus expérimentés d'entre nous maîtrisent depuis très longtemps les médias sociaux

! En effet, la volonté d'interaction et de confrontation d'expérience a déjà conduit il y a quelques dizaines d'années à la création de listes de diffusion, dont la plus

connue existe toujours : Renal-liste. Il n'y avait donc qu'un pas à franchir pour la jeune génération pour basculer dans les réseaux sociaux tels que Facebook ou Twitter. Et même si la connaissance des différents

médias actuels souffre d'un petit conflit générationnel, la nécessité nous conduira certainement à développer l'usage de ces outils de communication et d'information. Par chance, le Webmaster de la société francophone de néphrologie dialyse et transplantation en a l'air convaincu ! Puis Marie-christine JAULENT, chercheur à l'INSERM, nous a parlé du développement

de l'intelligence artificielle (IA) avec son aide au diagnostic. L'IA pourrait devenir dans le futur un compagnon de route indispensable pour l'aide au diagnostic et à la décision médicale. Nous faisons en effet l'expérience tous les jours de la difficulté d'être « up to



date» dans toutes les facettes de notre spécialité, et la progression des connaissances amène de plus en plus à la sous-spécialisation. L'IA pourrait accompagner ce processus et permettre de faciliter une maîtrise globale de la néphrologie.

Enfin Fabien GUILLEMOT, également chercheur à l'INSERM, a développé un sujet qui fait couler beaucoup d'encre : les techniques d'impression de tissus biologiques par des « bio-imprimantes ». En effet, certains rêvent qu'elles permettent de trouver une réponse définitive à la pénurie de greffons. Il nous a montré les implications actuelles en terme de réparation tissulaire, mais également les nombreuses difficultés qu'il a fallu surmonter. Une chose est sûre, les choses avancent mais le rein qui sort de l'imprimante, ce n'est pas pour tout de suite!

Guillaume Seret
Membre du comité scientifique du CJN



16^e Réunion Annuelle du Club des Jeunes Néphrologues Du 17 au 19 mars Brest 2016

PROGRAMME 2016 « Quand le rein fait de l'intox »

JEUDI 17 MARS 2016

SESSION PLÉNIÈRE :

19.00 Ver marin et hémoglobine de synthèse, de la paillasse à la clinique

F. Zal et Y. Le Meur (Brest)

Dîner

VENDREDI 18 MARS 2016

SESSION : NEPHROPATHIES IMMUNOALLERGIQUES

Modérateurs : T. Dolley-Hitze & C. Muller

8.30-8.50 L'immuno-allergie pour les nuls

J. Vitte (Marseille)

9.00-9.20 Quand les reins deviennent allergiques aux médicaments

E. Renaudineau (Saint-Malo)

9.30-9.50 Un infiltrat peut en cacher un autre

J. Olagne (Stasbourg)

10.00-10.20 Le rein artificiel : pas si biocompatible

C. Ridel (Paris)

10.45-11.15 Pause

SESSION : NEPHROPATHIES TOXIQUES ET CANCER

Modérateurs : S. Bataille & T. Robert

11.20-11.40 Les anti-VEGF : une toxicité rénale bien complexe

H. Izzedine (Paris)

11.50-12.10 Quand le cancérologue s'inquiète du rein

Orateur à confirmer

12.30-14.00 Déjeuner

SESSION : LES TOXIQUES SE REANIMENT

Modérateurs : M. Haeck & L. De Laforcade

14.00-14.20 Le remplissage : pas si neutre pour les reins

T. Duburcq (Lille)

14.30-14.50 Les reins prennent du contraste

M. Laville (Lyon)

15.00-15.20 Renaloo à l'ère de la pharmacovigilance 2.0 : enjeux et perspectives

E. Pierron (Paris)

15.45-16.15 Pause

SESSION : TOXICITE DES ANTI-INFECTIEUX

Modérateurs : L. De Laforcade & J. Beaume

16.20-16.40 Piège de Cristal : les néphropathies cristallines médicamenteuses

E. Letavernier (Paris)

16.50-17.10 Toxicité rénale des antibiotiques en réanimation. Les meilleurs ennemis

A. Veinstein (Poitiers)

17.20-17.40 Néphrotoxicité des antirétroviraux

A. Cez (Paris)

18.00-19.00 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CJN

Dîner

SAMEDI 19 MARS 2016

SESSION : LES TOXIQUES DES FOLIES (DOUCES ?)

Modérateurs : S. Citarda & C. Nodimar

8.30-8.50 Le shoot du rein

B. Megarbane (Paris)

9.00-9.20 La dialyse de la belle abuseuse

B. Megarbane (Paris)

9.30-9.50 Quand le rein se met à la muscu'

X. Bigard (Paris)

10.00-10.30 Pause

SESSION : NEPHROTOXICITE EN TRANSPLANTATION RENALE

Modérateurs : J.P. Bertocchio & M. Gosselin

10.30-10.50 Le rein bipolaire

P. Trolliet (Lyon)

11.00-11.30 Toxicité de la ciclosporine : un procès à rebondissements

P. Galichon (Paris)

12.00 Déjeuner

→ PRÉSENTATION DE LA RÉUNION ANNUELLE DU CLUB

Le Club des Jeunes Néphrologues organise à la scène nationale « Le Quartz » de Brest du 17 au 19 mars 2016 sa réunion annuelle sur « le rein fait de l'intox » où nous vous attendons nombreux.

Pour l'édition 2016, le club a décidé de s'intéresser aux intoxications affectant le rein. Comme vous pourrez le voir sur le programme, ces 2 jours permettront de passer au crible les atteintes rénales notamment iatrogènes qu'il ne faut pas manquer. Ce sera l'occasion d'aborder des thèmes « classiques » avec les sessions sur les néphropathies immuno-allergiques ou sur les toxicités des anti-infectieux. Il tenait à cœur au bureau et au comité scientifique du Club de ne pas oublier les atteintes rénales moins fréquentes et moins connues comme celles des drogues récréatives ou les néphrotoxiques de la salle de sport.

En préambule de cette édition, une session plénière est organisée le 17 mars 2016 sur le thème des hémoglobines de synthèse et du ver marin.

Attention, le nombre de places n'étant pas extensible nous vous invitons à vous rapprocher de nos partenaires afin de pouvoir être présent car ce sont souvent les premiers arrivés qui sont les premiers servis.

Mise en place pour la première fois l'an passé, le Club des Jeunes Néphrologues organise à nouveau une Réunion Carrières qui aura lieu le jeudi 17 mars de 14 heures à 17 heures à Brest. Cette session débutera par une intervention sur la responsabilité médicale en néphrologie. Le reste de la réunion vous permettra d'échanger et notamment de partager vos interrogations auprès d'intervenants néphrologues issus du secteur public, libéral et associatif.



→ RETOUR SUR LE KIDNEY COACHING CLUB

La recherche bibliographique a été transformée avec l'arrivée d'internet. Différents outils existent et peuvent être plus ou moins maîtrisés par chacun d'entre nous.



avoir pris des forces autour d'un repas à l'hôtel, nous avons débuté la formation. Le 1^{er} outil développé par l'orateur était l'utilisation de la recherche sur Google et notamment il nous a montré que grâce à la recherche avancée on pouvait déjà trouver de nombreuses données. Puis nous avons vu comment retrouver des documents universitaires via Google Scholar et il nous a montré l'onglet statistique pour le H index (Le facteur H d'un auteur est le nombre d'articles de cet auteur, qui ont reçu au moins H citations chacun).

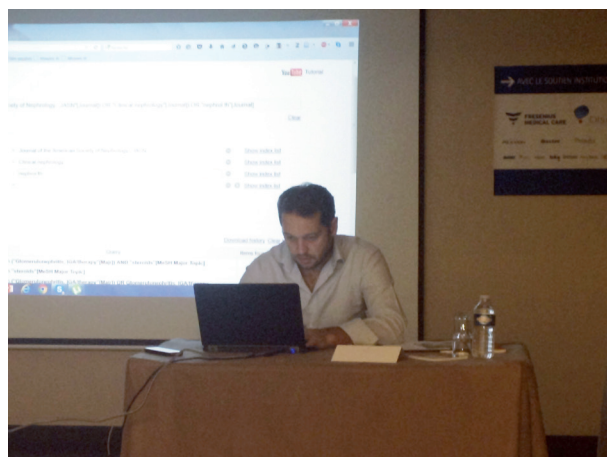
très bel endroit au « Dôme du Marais ». Le samedi a été l'occasion de mettre en pratique les connaissances acquises la veille et de permettre aux 21 participants de poser leurs questions. Ces 2 jours de formations se sont déroulés dans une ambiance conviviale avec des présentations de qualité et une importante participation de l'ensemble de l'auditoire. A l'année prochaine pour la 5^{ème} édition !

Céline Nodimar
Membre du comité scientifique du CJN

Afin de découvrir certaines astuces et permettre de gagner du temps, le Club des Jeunes Néphrologues a organisé pour la 4^{ème} année consécutive un de ces grands rendez-vous annuels : le Kidney Coaching Club.

Les 27 et 28 novembre 2015, Erwan FLOCH, de la société Newmed Publishing Services, a pour la deuxième année consécutive traité brillamment ce sujet. Trois thèmes ont été abordés : optimiser ses recherches bibliographiques sur les bases de données médicales; organiser ses recherches et créer sa bibliothèque électronique de publications et optimiser l'impact de vos publications. Les présentations étaient interactives et le but était d'apprendre en pratiquant. Après

Par la suite, les choses sérieuses ont débuté avec la recherche dans Pubmed et toutes les options de Pubmed (Mesh (qui permet la recherche par mots clés et super mots clés, clipboard, réaliser une alerte, créer un compte par my NCBI..). Une fois les recherches réalisées, nous avons installé Zotero sur nos ordinateurs pour décrypter son fonctionnement. Il nous a en effet appris à utiliser ce logiciel que ça soit pour créer une bibliothèque d'articles, de présentations PowerPoint, d'images, réaliser la bibliographie d'un papier, partager la bibliothèque. La journée s'est terminée dans un



→ UNE AUTRE FAÇON D'APPRÉHENDER LES GESTES TECHNIQUES EN NÉPHROLOGIE

Quel jeune interne n'a pas été effrayé à l'idée de réaliser ses premiers gestes techniques ? Afin d'appréhender la pose des cathéters centraux et la ponction biopsie rénale avec plus de sérénité, le Dr KRUMMEL du CHU de Strasbourg nous a accueilli en juillet 2015, dans le service de soins intensifs de néphrologie du CHU de Strasbourg. Nous étions 4 internes, prêts pour une formation technique pas tout à fait comme les autres.



Le premier temps de la formation a été centré sur les aspects théoriques de la pose du cathéter central et de la réalisation d'une ponction biopsie rénale. Après quelques rappels simples (mais indispensables), le Dr KRUMMEL nous a exposé son approche pour optimiser et sécuriser la pose des cathéters centraux. Les complications, le choix du site de pose ou les différentes méthodes de réalisation de la biopsie rénale ont été passées au crible. Pour finir la première journée, et rafraîchir celle-ci, nous nous sommes retrouvés avec le directeur marketing chez Hemo-tech (qui prend en charge les frais de la

formation) autour d'une choucroute royale : dégustation de spécialité locale oblige !

La suite de la formation s'est déroulée le lendemain à l'IRCAD : l'Institut de Recherche contre les Cancers de l'Appareil Digestif, spécialiste de la formation en chirurgie mini-invasive. Ce lieu est idéalement placé à côté du CHU de Strasbourg. Il permet, aux internes en cours de formation, mais aussi à plus de 3 500 chirurgiens venant du monde entier, d'être formés par une équipe de plus de 800 experts internationaux spécialisés dans les domaines enseignés. Une salle nous a été réservée afin de passer aux travaux pratiques.

Allongés sur 2 brancards, nous découvrons 2 cochons, vivants, sédatisés et intubés à l'entrée de la salle. La mise en pratique est très proche des conditions chez l'homme et le guidage échographique permet de se

mettre facilement en situation et de faire abstraction des différences entre l'homme et l'animal. Il me faudra plusieurs ponctions avant de réussir à cathéteriser correctement la veine jugulaire ou fémorale. Définitivement, la montée du guide métallique sans bouger la main qui tient l'aiguille reste la partie la plus délicate ! Nous finissons cette première partie pratique en tunnelisant les cathéters. Pour terminer la formation, nous avons réalisé

des biopsies rénales. Les repères sont bien sûr totalement différents par rapport à l'homme, mais l'échographie apporte un gain majeur de confort et d'assurance. Le choix du plan permet d'assurer la réussite du geste à (presque) chaque tentative. Il ne manque plus que l'entraînement !

La réalisation des gestes techniques sur des cochons est idéale car les repères anatomiques ainsi que la taille des organes sont similaires à l'homme. L'accessibilité et le confort de l'animal est une donnée qui a été prise en compte au cours de cette formation. En effet, toutes ces procédures ont été réalisées dans le respect de l'animal et sans souffrance pour celui-ci. Les risques encourus pour le patient étant au centre des préoccupations, cette formation nous a permis de nous initier et de travailler à une technique invasive et nous a permis de nous sentir plus à l'aise au moment de passer à l'action face au patient.

Benoit BRILLAND
Interne à Angers



→ LA NÉPHROLOGIE VU PAR L'ASSOCIATION FRANÇAISE DES UROLOGUES EN FORMATION (AFUF)



Bonjour Charles, tu es secrétaire général de l'AFUF. Peux-tu nous dire quel est le rôle de votre association auprès des jeunes urologues ?

L'AFUF compte parmi ses membres l'ensemble des internes, chefs de cliniques et assistants d'urologie. Elle a pour mission la diffusion et la promotion d'une formation de qualité pour les jeunes urologues. Cette année par exemple, la journée des internes lors du congrès national a porté sur la prise en charge du syndrome de la jonction pyélo-urétérale en urologie adulte et pédiatrique et nos confrères chirurgiens pédiatres étaient à l'honneur.

Nous avons également entendu que vous aviez organisé cette année vos Rencontres de l'AFUF autour de la thématique de la transplantation rénale ?

En effet, cette année ces 10èmes Rencontres ont eu lieu à Nantes fin Octobre sur la thématique de la transplantation rénale, la chirurgie robotique et l'urologie fonctionnelle. Une transplantation rénale sur donneur vivant apparenté a été réalisée et a été retransmise en Live Surgery et de manière différée pendant 1 an sur une plateforme en e-congrès, comme l'ensemble des présentations.

Quelles sont les autres missions de l'AFUF au quotidien ?

Une de nos principales missions est d'informer les jeunes urologues via une mailing list nationale et régionale. Nous sommes en partenariat avec différents laboratoires qui nous permettent d'encadrer et de financer de nombreuses formations théoriques et pratiques et nos actions et messages sont diffusés au sein de la revue des Urologues Urojonction, sous la forme

d'un Fax-AFUF trimestriel et sur notre site internet qui est en pleine refonte : www.afuf.org.

Quelles sont vos projets récents et réussites en terme d'amélioration de la formation des internes et chefs de cliniques/assistants d'urologie ?

Chaque année, l'AFUF essaie de promouvoir des enquêtes au sein de ses membres concernant des sujets pédagogiques ou professionnels (appels d'urgence en urologie, disparité de rémunération en France en urologie...) ou bien scientifiques (radio-protection en urologie, hétérogénéité de la prise en charge des traumatismes rénaux...), avec une valorisation par la publication de ces résultats dans notre revue nationale Progrès en Urologie.

Nous venons également de mettre en place une application pour smartphone Uro-Pratik, qui constitue une aide au positionnement des trocarts des instruments de coelioscopie avant une intervention urologique coelioscopique pure ou robot-assistée (prostatectomie radicale, cystectomie, néphrectomie élargie ou partielle...).

Par ailleurs, par l'intermédiaire de cet entretien, nous avons souhaité mettre en avant et favoriser la collaboration uro-néphrologique. Quelles sont selon toi les situations pratiques cliniques de collaboration entre urologues et néphrologues ?

Au quotidien, je vois 3 situations où la collaboration uro-néphrologique est essentielle : la transplantation rénale, l'évaluation de la fonction rénale pré- et post-opératoire et les maladies lithiasiques. La transplantation rénale constitue une grosse part de l'activité chirurgicale

d'urgence des urologues. Je pense que la connaissance des urologues en terme d'immunosuppression peut être améliorée et inversement que les jeunes néphrologues pourraient bénéficier d'un partage de connaissances en terme de décision de site de transplantation, de néphrectomie du rein natif en cas de polykystose et d'évaluation de la qualité d'un greffon rénal.

Concernant l'évaluation de la fonction rénale, elle est importante en péri-opératoire d'une néphrectomie partielle (NP) par exemple qui nécessite le plus souvent de clamer l'artère rénale le temps de la tumorectomie afin de retirer la pièce en l'absence de saignement du parenchyme rénal. Il pourrait être intéressant que les techniques de clamping (artériel, parenchymateux voire énucléation sans clamping) soient enseignées et expliquées aux internes de néphrologie via une formation commune ou une journée d'observation au bloc opératoire.

Enfin concernant la maladie lithiasique, l'AFU est très active sur les recommandations de bilan métabolique et les recommandations diététiques, via également notre application smartphone Calculi-thiase et il pourrait être intéressant de mettre en commun les connaissances des jeunes urologues et néphrologues dans ce domaine.

Ainsi nous avons de nombreux sujets de collaboration qui permettent d'envisager une plus grande inter-disciplinarité entre nos deux belles spécialités.

Charles Dariane
Secrétaire général de l'AFUF



LE CLUB DES JEUNES NÉPHROLOGUES ET LES PATIENTS

En 2012, ont débuté les Etats Généraux du Rein. Ce regroupement de tous les intervenants de la maladie rénale, à l'initiative des patients, avait demandé au Club des Jeunes Néphrologues de se joindre à cette démarche : nous y avons répondu présents, en participant notamment à toutes les tables-rondes ainsi qu'au rendu des conclusions à la Ministre. Depuis, le CJN n'a cessé ses échanges avec les patients porteurs d'une maladie rénale et leurs représentants, les associations. Nous avons participé grandement à la mise en place de l'opération T'Rein (cf. Rein faut lettre précédente n°8) qui a été un succès en mars de cette année. Forts de ces

échanges fructueux, le CJN, la FNAIR et Renaloo ont souhaité formaliser ce lien fort au cours d'un partenariat ambivalent : faire des interactions patients-jeunes néphrologues un modèle dans la démocratie sanitaire en Néphrologie. Ces échanges, fondés sur des reconnaissances de compétences mutuelles, sont à l'origine de nombreuses initiatives comme la participation à des ateliers communs de développement de nouveaux outils au service de notre discipline commune : le 28 novembre dernier, néphrologues et patients ont « brainstormé » une demi-journée sur trois projets potentiels pouvant améliorer significativement la prise en charge de la

maladie rénale chronique. Ceci permettra, grâce à des développeurs informatiques, de mettre au point des outils innovants. Ce n'est pas tout : le CJN a aussi participé à la mise au point de l'appel d'offres proposé par la FNAIR et la Fondation du Rein (cf. <http://www.fondation-du-rein.org/nos-actions/appels-a-projets.html>) pour répondre au mieux à de nouvelles thématiques de recherche qui prennent en compte les sciences humaines au sein de la Néphrologie.

Jean-Philippe BERTOCCHIO
Président du Club
des Jeunes Néphrologues

Maeva
Enquête Nationale des
Pratiques et Perceptions

QUALITÉ DE VIE

PERCEPTION
CROISÉE

PATIENTS

NÉPHROLOGUES

Mesurer
& accroître
l'élan vital
du patient non dialysé

Comité scientifique

Dr Jean-Philippe BERTOCCHIO
Hôpital Européen Georges Pompidou
Président du Club des Jeunes Néphrologues

Pr Gilbert DERAY
CHU Pitié-Salpêtrière

Dr Myriam ISNARD
AURA Auvergne

Pr Christiane MOUSSON
CHU Dijon

Dr Thierry BARANGER
Polyclinique Bordeaux
Rive Droite

Pr Philippe ZAOUÏ
CHU Grenoble

Importance d'une prise en charge globale

CONSÉQUENCES PHYSIQUES DE L'IRC AVANT DIALYSE^{5,6,7}

- ▶ Fatigue / Perte d'énergie
- ▶ Diminution des capacités physiques
- ▶ Douleur
- ▶ Troubles du sommeil
- ▶ Troubles sexuels

RÉPERCUSSIONS PSYCHOSOCIALES DE L'IRC AVANT DIALYSE^{8,9,10}

- ▶ Dépression
- ▶ Anxiété
- ▶ Baisse de l'estime de soi et de l'autonomie
- ▶ Situation familiale et sociale

Nous vous donnons rendez-vous dans quelques mois pour la communication des résultats !

5. Abdel-Kader K, et al. Symptom Burden, Depression, and Quality of Life in Chronic and End-Stage Kidney Disease. Clin J Am Soc Nephrol. 2009;4:1057-1064.
6. Clyne N. The importance of exercise training in predialysis patients with chronic kidney disease. Clin Nephrol. 2004;61 Suppl 1:S10-3. 7. Cohen SD et al. Pain, Sleep Disturbance, and Quality of Life in Patients with Chronic Kidney Disease. Clin J Am Soc Nephrol. 2007;2:919-925. 8. Abdel-Kader K, et al. Individual Quality of Life in Chronic Kidney Disease: Influence of Age and Dialysis Modality. Clin J Am Soc Nephrol. 2009;4:711-718. 9. Meckler C et al. Psychosocial factors in people with chronic kidney disease prior to renal replacement therapy. Nephrology. 2013;18:585-591. 10. Jansen DL et al. Pre-dialysis patients' perceived autonomy, self-esteem and labor participation: associations with illness perceptions and treatment perceptions. A cross-sectional study. BMC Nephrology. 2010;11:35.

FONCTIONNEMENT DU CLUB

Le Club des Jeunes Néphrologues est une association composée de médecins néphrologues, âgés de moins de 41 ans quelque soit leur mode d'exercice. Le club est donc composé de praticiens hospitaliers, chefs de clinique ou assistants spécialistes, médecins rattachés à un service de recherche, néphrologues libéraux, néphrologues associatifs ou internes de néphrologie. Ils ne pourront en aucun cas être employés de l'industrie pharmaceutique.

Le volontariat est le principe de base du Club. Le processus d'adhésion a changé et se fait désormais sur internet à l'adresse suivante : <http://cjn-adhesion.fr/>

Une cotisation annuelle est demandée et ouvre le droit aux activités du club, à l'accès aux diaporamas des réunions annuelles et à l'annuaire des adhérents.

La qualité de membre de l'association se perd par la démission formulée par écrit ou par mail, la nomination en qualité de «professeur des universités - praticien hospitalier» ou le changement complet d'orientation professionnelle rendant l'adhésion à l'association sans objet.

Le club est coordonné par un comité scientifique, composé de 6 à 12 membres. Tout adhérent peut se présenter pour intégrer le comité scientifique qui est renouvelé par 1/3 tous les 2 ans. Une attention est apportée à la représentativité au sein du club et du comité scientifique des différents domaines de la néphrologie, de son mode d'exercice mais aussi des différentes régions.



→ AVEC LE SOUTIEN INSTITUTIONNEL EN 2016 DE :

